ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА НА ПЛАТФОРМЕ «ДОКТОР ПМ»

(медицинского специалиста-консультанта)



Методические рекомендации

MOCKBA 2023



Инструкция пользователя личного кабинета на платформе «Доктор ПМ»

(медицинского специалиста-консультанта)



Шаг 1 - Начало работы

Для перехода на web-страницу платформы «Доктор ПМ» необходимо вести URL-адрес в поисковой строке браузера: https://doctor-pm.gnicpm.ru

Далее - на web-странице платформы в верхнем правом углу необходимо кликнуть на значок для перехода к этапу авторизации (рис. 1)



Рисунок 1. Вход на веб-страницу приложения

Шаг 2 - Авторизация.

В открывшемся окне необходимо ввести *логин и пароль*, которые вы получили по электронной почте от разработчиков приложения (рис.2).



| O senze postokaraje posti k 🕒 | and the second sec | |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 0 0 0 0 interaction on priprior sciences | a' | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | ДОКТОР.gnicpm | |
| | A Trend | |
| | | |
| | Francest | |
| | ncitre + | |
| | | |
| | ▲ BORTOF SHEETHE | |

Рисунок 2. Авторизация

Шаг 3 - Добавление нового пациента

Для добавления нового пациента следует воспользоваться кнопкой, расположенной в верхней правой части экрана (рис.3)

| Пациенты-участники | | | | | | | | | | ICE PETVOHU 0 | - |
|-------------------------------|-----|----|------------|---------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|---------------|---|
| Показать Все * записей | | | | | Понос | | | | | 1 | |
| | | | | | | | | Πp | NEM. | | |
| GND | E | Ø1 | ДР | * | Интервью | Заключение | 11 | | 13 | # | * |
| Ментов Владимор Вичестворан- | | Ŭ. | 27-02-1967 | k. | 360-202 | 0 | 25-02-2025 | 25435222 | 19-09-2023 | 13-06-1025 | 0 |
| Sarepoint Backtell Valuation | 190 | М | 28-05-1957 | k | 2242-2223 | 8 | 2340-2023 | 11-03-2023 | 23-05-2023 | 12-08-2025 | 0 |
| Саранцев Александр Николаеван | | M | 30-10-1078 | $\langle k \rangle$ | 2142-2223 | 8 | 114194113 | 21439/2023 | 11/05/2013 | 21-09-2015 | 1 |

Рисунок 3. Добавление нового пациента

В открывшемся окне необходимо заполнить все обозначенные поля «Общего модуля»: фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, контактный телефон и электронный адрес. Следует обратить внимание на корректность



введения данных адреса электронной почты, на которую пациент по завершении процедуры регистрации получит логин и пароль для входа в приложение «Доктор ПМ» (рис.4).

| авление пациента | | |
|------------------|---------|--|
| Фамилия * | Имя * | |
| Отчество * | | |
| Дата рождения * | Возраст | |
| дд.мм.гггг | 55 | |
| | | |

Рисунок 4. Заполнение паспортных и контактных данных нового пациента

По завершении регистрации по указанной электронной почте пациенту будет направлен логин и пароль для входа в приложение, также эта информация автоматически дублируется медицинскому специалисту-консультанту, осуществлявшему регистрацию данного пациента.

Теперь можно видеть в регистре новую строку с данными пациента. План наблюдения данного пациента состоит из 4 визитов, даты указываются автоматически с возможностью дальнейшей коррекции в пределах допустимых диапазонов, (рис. 5).







Рисунок 5. Запись о новом пациенте в регистре

Внесенные паспортные и контактные данные пациента будут доступны в пункте «Интервью» регистрационной записи пациента с возможностью их корректировки при необходимости.

Шаг 4 - Заполнение анкеты ИРК (при первичном визите пациента)

После заполнения регистрационных данных «Общего модуля» автоматически открывается возможность заполнения данных модуля «Анамнез и диагностика ФР» – данные антропометрии (рост, вес с автоматическим расчетом индекса МТ, окружности талии); данные измерения АД; опрос о сопутствующих ХНИЗ; оценка уровня физической активности - ФА; курения; риска пагубного потребления алкоголя; оценка привычек питания;

При заполнении данных по росту (см) и массе тела (кг) индекс массы тела (ИМТ) рассчитывается автоматически (рис. 6).



| зление пациента | | |
|---------------------------|-------------------|--|
| Рост (см) * | Масса тела (кг) * | |
| 178 | 104 | |
| Индекс массы тела (кг/м2) | | |
| 32.8 | | |
| Окружность талии (см) * | | |
| 110 | | |

Рисунок 6. Расчет индекса массы тела

При положительном ответе на ряд вопросов, предложенных в анкете, будут появляться уточняющие вопросы, на которые также необходимо будет ответить.

Шаг 5 - Информация по работе с регистром пациентов

На открывшейся странице, содержащей регистр пациентов, представлена информация о ваших пациентах (рис.7).





| 🛙 🐧 ПАЦИЕНТЫ ДокторПМ . | Дост 🗙 🕂 | | | | | | | | | | | - |
|---------------------------|--------------------------------|-----|-----|------------|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|-----------|
| ← C ① https://doct | or-pm.gnicpm.ru/patients/main/ | | | | | | | | | P | ^ 6 € | Ġ |
| ү ДокторПМ | Ê. | | | | | | | | | 🙎 Адми | нистратор Марина | Сергеевна |
| 🕈 Главная | | | | | | | | | | | | |
| Пациенты | пациенты-участники | | | | | | | | | | BUE PEI WUMBI | - |
| Специалисты | Показать Все 🖌 записей | | | | | Поиск | | | | | | |
| • Рекомендации | | | | | | | | | Пр | ием | | |
| Ресурсы | ФИО | Ľ | õî, | ДР | H | Интервью | Заключение | ŧ. | 12 | #3 | #4 | * |
| Отчеты | Ментов Владимир Вячеславович | | М | 27-07-1967 | Å | 28-02-2023 | 8 | 28-02-2028 | 28-03-2023 | 28-05-2023 | 28-08-2023 | Π |
| Библиотека | Залевский Василий Иванович | 696 | М | 28-05-1957 | A | 22-02-2023 | 9 | 22-02-2023 | 22-03-2023 | 22-05-2023 | 22-08-2023 | n |
| | Саранцев Александр Николаевич | 140 | М | 30-10-1978 | A | 21-02-2023 | 8 | 21-02-2023 | 21-03-2023 | 21-05-2023 | 21-08-2023 | n |
| Помощь | Волков Иван Степанович | 598 | М | 06-09-1952 | A | 16-02-2023 | 8 | 16-02-2023 | 16-03-2023 | 16-05-2023 | 16-08-2023 | n |
| | | | | | | - | _ | | | | | |

Рисунок 7. Регистр пациентов

Основная информация, которую можно получить при работе с регистром пациентов: 1. ФИО, пол и дата рождения пациента; 2. информация о текущем статусе участника (рис.8)

| | . 0 | | | | | | |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------|-----|
| (alarman 1 a | and an | | - | | - | and the second second | |
| | Alternation Productional Control of Section 2015 Restauron- Restauron- Restauron- Control and Control of Section And Transport of Landowskipping and control of Transport of Landowskipping and | | _ | | | | * |
| | Constant Sector | | | | | | n. |
| | And in case of the local division of the loc | | | | | | 122 |
| | Contraction of Contract, or other | | | And other Designation of the local division of the local divisiono | | | |

Рис. 8. Выбор статуса пациента

3. сигнальные цветовые метки по основным параметрам, получаемым от пациента на текущий момент времени

- *<u>серый цвет</u>* нет информации
- зеленый цвет пациент отправил запрашиваемые данные



• <u>красный цвет</u> - полученные параметры отличаются от нормативных значений

4. информация по дистанционному наблюдению (количество визитов и планируемые даты очередных визитов)

<u>серый цвет</u>- визит не состоялся

<u>зеленый цвет</u>- визит состоялся

Шаг 6 - Просмотр медицинским специалистом сведений в личном профиле пациента

Для просмотра сведений в личном профиле пациента необходимо кликнуть

на ФИО пациента в строке регистрационной записи (рис. 9)

| Панельниемы | | | | | | | | | Treeses > r | ispen) |
|----------------------------------------|-----------|-------|------------|-----|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------|
| Пациенты-участник | ЮИ | | | | | | TICTOM | лична (ник | (TTM) 0 | - |
| Показать <u>Вое «</u> залисей | | | | | Times: | 00 | | | | |
| | | | | | | | Dps | AEM | | |
| 690 | 82 | ę# | ДP | Φ | Интерацио | 81 | | 63 | # | * |
| Соналова Мария Семенавна | 740 | ж | 27-09-1955 | ٨ | 27-06-2025 | 37-08-9930 | 27-09-2020 | 27-11-2003 | 27-05-2821 | n |
| Banivos o 1 uo 1 vo T sanivoski jompir | льтровано | vg 12 | sanivos X) | Пре | bayus 1 | Gregovaujos | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Рисунок 9. Вход в личный профиль пациента

Личный профиль пациента включает:

1. Сведения о лечащем враче и медицинской организации (рис. 10)



Рисунок 10. Сведения в личном кабинете пациента



2. Графические представление динамических изменений параметров пациента на протяжении всего периода исследования: АД (рис. 11а)



Рисунок 11а. Динамика АД

Динамики массы тела и двигательной активности (рис. 11б)



Рисунок 11б. Динамика массы тела и физической активности

3. Анализ еженедельного вопросника по питанию (рис. 12)



Рисунок 12. Анализ дневника питания

4. Данные, передаваемые пациентом в хронологическом порядке (рис. 13)



| 3 | а месяц | 3a 3 N | иесяца | все | 🗴 sa | месяц за | 3 месяц | авсе | 🗴 sa | месяц | за 3 месяца | все | |
|------|---------|--------|--------------------|-----------|-------|-----------------|--------------------|----------|-----------------|--------------------|--------------------------|-----|--|
| САД | ДАД | Пульс | Дата | Время | Шаги | Быстрые шаги | Дата | Время | Масса тела в | | | | |
| 140 | 90 | 0 | 27- 02- 2023 | 12:18:00 | 11111 | 0 | 27- 02- | 12:18:00 | кг. 93.00 | Дата 27- | Время 12:18:00 | | |
| 140 | 90 | 0 | 12- 02- 2023 | 16:20:00 | 28888 | 0 | 2023 12- 02- | 16:04:00 | 94.80 | 02- 2023 | 09:30:00 | | |
| 14() | 9() | 90 | 08- | 17:29(00) | 7000 | 20000 | 2023 | 17:00:00 | | 02- 2023 | | | |
| | | | 2023 | | 7000 | 30000 | 02- 2023 | 17.29.00 | 89.00 | 12- 02- | 16:20:00 | | |
| 140 | 90 | 80 | 03 02- 2023 | 16:15:00 | 10000 | 6000 | 03- 02- | 16:15:00 | 94.90 | 2023 08- | 17:30:00 | | |

Рисунок 13. Данные по параметрам пациента

Если необходимо изменить, можете нажать на синее число и внести корректировку

5. Текстовые сообщения, направленные пациенту через приложение «Доктор ПМ» (как в автоматическом режиме, так и с возможностью ручного ввода медицинским специалистом-консультантом) (рис. 14)

| Приложение ДокторПМ | _ |
|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| 6.11.2022 12:23:19 | приложение доктор пм |
| Марина Сергеевна! Добро пожаловать в тела! | программу по снижению массы |
| Ларина Сергеевна | 18.11.2022 9:10:10 |
| Данные массы тела: Вес=94.7. | |
| арина Сергеевна | 18.11.2022 9:15:20 |
| 🖸 🛛 Данные артериального давления | а: САД=140, ДАД=90. |
| Ларина Сергеевна | 19.11.2022 9:20:30 |
| ведите сообщение | ОТПРАВИТЬ |

Рисунок 14. Текстовые сообщения в приложении «Доктор ПМ»

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:



Москва, Петроверигский пер., 495) 212-07-13 д.10, стр. 3



www.gnicpm.ru



vk.com/gnicpmru

